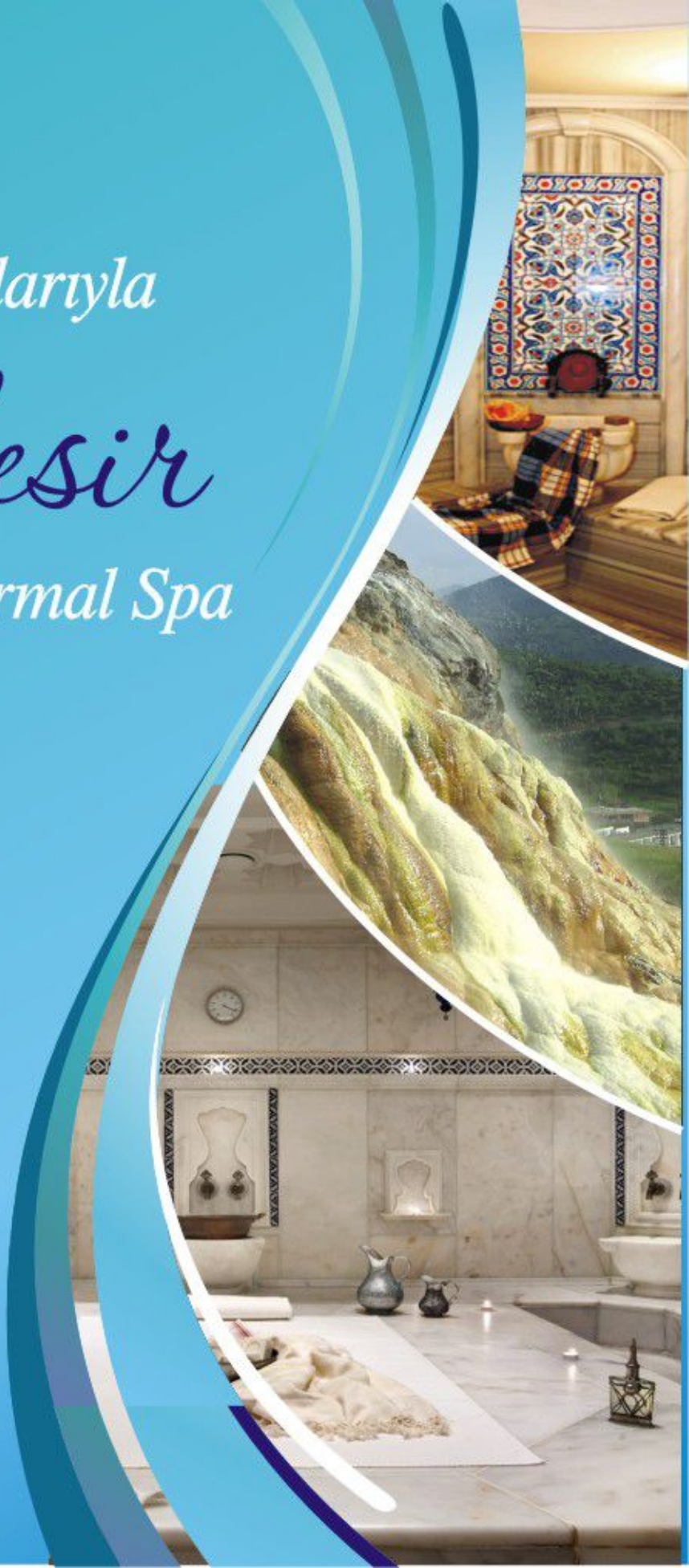


*Sağlık için,  
Termal Kaplıcalarıyla*

# *Balıkesir*

*For Health Thermal Spa*



BEDENİNİZE ŞİFA,  
GÜZELLİĞİNİZE SAĞLIK KATMAK İÇİN,

# Balıkesir Kaplıcaları

Asırlar boyu önemli bir şehir olan Balıkesir, geçmişinden gelen pek çok kültüre ev sahipliği yapmıştır. İlçeleri ile birlikte sahip olduğu tarihi, sosyal, kültürel ve tabiat zenginliklerinin yanında, şifalı sularıyla da önemli bir turizm merkezidir.

Türkiye'nin en önde gelen kaplıcaları Balıkesir'dedir. Bu kaplıcalar temiz, hijyen, ucuz, tedavi edici özelliklere sahiptir. Kaplıcalara ulaşım kolay olup, eğlence spor alışveriş imkanları çoktur. Yerli halk misafirperverdir. Güvenlik sorunu olmayan tesislerde yiyecek-içecekler yöresel ağırlıklı, taze ve çeşitlidir. Balıkesir kaplıcalarının suları kaliteli, doğal güzellikler içinde, sağlık turizmi ile ilgili tüm imkan ve şartlara elverişlidir. Termal kaynaklar bakımından ülkemizin ilk 5 ili arasındadır.

Otuzun üzerinde tespit edilen şifalı su kaynaklarına sahiptir. Balıkesir ve ilçeleri, termal kaynak zenginliğinin yanı sıra fiziksel ve kimyasal bileşimleri açısından ülkemizin üstün nitelikli şifalı sular arasında yer almaktadır.



THE CURE FOR YOUR BODY,  
THE HEALTH FOR YOUR BEAUTY:

## Balıkesir Health Resorts

Balıkesir, an important city for centuries, has been home for many cultures coming from its history. Along with its districts, Balıkesir is an important tourism center with its social, cultural, natural wealth and also medicinal springs. The most leading health resorts of Turkey are in Balıkesir. These hot springs have clean, hygienic, therapeutic properties. Access to hot springs is easy, and there are entertainment, sports and shopping opportunities. Local people are hospitable. In the facilities with no security problems. Food are mainly local, fresh and delicious. Balıkesir spa water is qualified, in near natural beauties and suitable for all conditions for health tourism. It's among the first 5 cities in terms of hot springs. Balıkesir has more than 30 medicinal hot springs which are officially confirmed. Balıkesir and its districts besides their thermal springs, are among the deluxe medicinal waters with its physical, chemical combination.





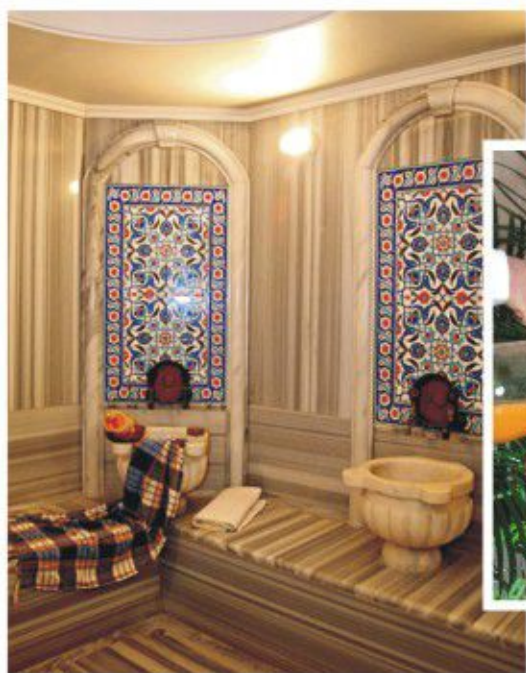
# OUR THERMAL SPRINGS;

OUR THERMAL SPRINGS;

- With natural flow water is plentiful and has lots of minerals.
- Solution mineral values are high and rich in sulfur, radon and salt.
- Our thermal springs, which show different temperature values, are efficient both in bath cure and drinking cure.
- With green tissue feature, they are suitable for hunting and eco-tourism.
- Provide diversity in terms of resource use.
- Draw attention with recreation areas.

With these features, the thermal waters in Balıkesir area are large treatment areas. The suitable climatic conditions of our region offers long cure seasons.

Balıkesir is thermal tourism center which has 8 thermal sources.



# Merkez Gönen Kaplıcaları

## Termal Turizm Merkezi



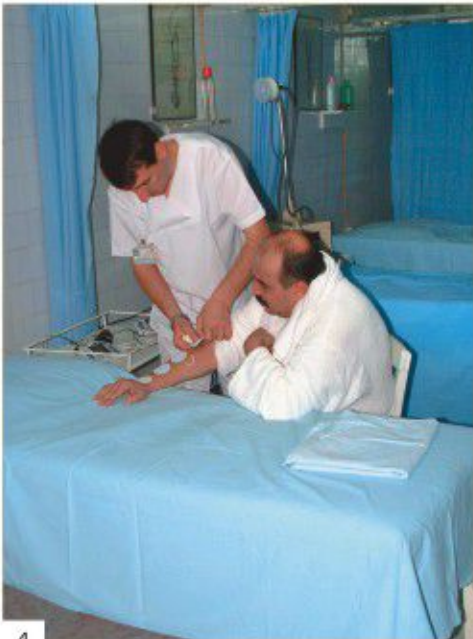
*Sıcak su kaynakları nedeni ile antik çağda ismi "Artemea" olan Gönen, kralların yaz aylarında tatillerini geçirdikleri, şifalı sularından yararlandıkları kaplıca merkezi olmuştur. M.Ö. yaklaşık 4. yy.dan itibaren kullanıldığı bilinmektedir. Kaplıcaların hemen yanında Bizans döneminden kalan Mozaik Müzesi ilgi çekicidir.*

**Konumu:** Gönen'in şehir merkezinde bulunmaktadır.

**Sıcaklık:** 71-82 ° C

### **Kaplıcada Tedavi Olunan Hastalıklar:**

Dünyaca ünlü kaplıca suyunun toplam mineral konsantrasyonu litrede 1796,9 mg olup florlu termo-mineral su niteliğindedir. Kireçlenme, omurlar arası daralmalara bağlı sinir ve damar sıkışmaları, eklem romatizmalarının kronik dönemleri, ankilozan spondilit, adale romatizması, bel ve boyun fıtığı, bel kayması, kronik tendon, tendon kılıfı, eklem kapsülü gibi yumuşak doku romatizmaları, selülit, adale spazmları, bazı ortopedik hastalıklar, kırık sekeller, kontraktürler, bazı sinir felçlerinde ilk 3 haftadaki ilaç tedavisinin devamı olarak (örneğin; yüz felcinde) tünel sendromları denen bazı tür sinir sıkışmaları, bronşiyal astım, migren, alerjik sinüzit, küçük ölçülü böbrek taşı hastalığı, nikotin ve alkol tedavisi, kadın hastalıkları, kalp ve damar hastalıkları, damar sertliği, solunum sistemi hastalıkları, gastrit, ülser gibi sindirim sistemi hastalıklarının tedavisine iyi geldiği kanıtlanmıştır.



Gönen Kaplıcaları bünyesinde ilçede Bakanlığımız İşletme Belgeli 4 yıldızlı bir adet otel bulunmaktadır. Bu otelin kür merkezinde açık ve kapalı yüzme havuzları, masaj salonları ile fizyoterapi ve hidroterapi üniteleri hizmet vermektedir. Bunun yanında her ihtiyaca uygun turistik pansiyon, motel ve apart daireler bulmak mümkündür.

### **Gönen'de İklimsel Koşullar / Climatic Conditions of Gönen**

Aylar / Months	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Ortalama Sıcaklık The Average Temperature	5,2	5,5	7,8	12,1	16,7	21,5	23,6	23,3	19,3	14,9	10	7
Nisbi Nem/Relative Humidity	80	77	75	74	72	66	65	68	71	76	79	80
Ortalama Açık Gün Sayısı The Average Number of Clear Days	2,8	2,3	4,3	4,8	6,7	12,2	12,8	11	9,7	4,8	2,5	1,7



# Center Gönen Spas

## Thermal Tourism Center

*Because of thermal spring water, people called Gönen as Artemea and it became a place that the kings came in their summer holidays and benefit from its curative water. It is known that people use it since 4 th century B.C. Also there is an interesting Byzantium Mosaic Museum near the Thermal Resort.*

**Location:** It is in the centre of Gönen

**Temperature:** 71-82 C

### **The Benefits Of Gönen Thermal Spring Water:**

Worldwide known Gönen thermal spring water has 1796.9 mg mineral per liter and therefore is thermo-mineral water with fluorine. It is proved that the water is beneficial for the treatment and the rehabilitation of calcification, orthopedic diseases, arthritis after fracture, articular adherence, articular indurations, sequels after operations, neurologic diseases, muscular contractions, in some nerve palsies after 3 weeks drug treatment (ex facial paralysis.), nerve compressions, palsies after drug therapy, migraine, rheumatismal diseases, nep hrolith, cellulitis, diseases concerning spinal stenosis and arthritis, articular and soft tissue rheumatism, sciatica, herniated disc, cervical discal hernia, chronic lumbago, general body arthritis, diseases of respiratory and digestive systems, gastritis, ulcer, woman diseases, arteriosclerosis, etc.

Within the Gönen Thermal Spring Resort, in the town there is a 4-star hotel approved by Ministry of Culture and Tourism.

In this hotel there are open-air and indoor swimming pools, massage parlours, physiotherapy and hydrotherapy units.

Moreover, there are touristic pensions, motels and apart houses for the guests and their needs.



# Gönen Ekşidere Kaplıcaları

Termal Turizm Merkezi

*Yeşil Gönen el emeği göz nuru ile işlenmiş iğne oyaları, pirinci, süt ve süt ürünleri kadar termal kaplıcaları ile de ünlüdür.*

#### **Konumu:**

Kaplıca Gönen ilçe merkezine 13 km mesafede Ekşidere Köyü'ndedir.

**Sıcaklık :** 38-46 °C

#### **Kaplıcada Tedavi Olunan Hastalıklar:**

Sülfat, klorür, sodyum, kalsiyum içeren gençlik suyu oligometaliktir. Suyun radyoaktif olması, gençlik suyu denmesine sebep olmuştur. Romatizmal hastalıklar (Omurganın daralması, kireçlenmesi ve şekil bozuklukları ile seyreden hastalıklar, her türlü eklem ve yumuşak doku romatizmaları, siyatik, bel ve boyun fıtıkları, kronik bel ağrısı, kireçlenme vb.) ortopedik hastalıklar (kırık sonrası kireçlenmeler, eklem yapışıklıkları ve sertlikleri, ameliyat sonrası sekeller vb.), ameliyat sancıları, ayak, sırt ve bel ağrıları, nörolojik hastalıklar (Kas kasılmaları, yüz felci, her türlü sinir sıkışması, ilaç tedavisinden sonraki felçler), idrar yolu ve kadın hastalıklarının tedavisinde kullanılmaktadır.



Suyu içildiğinde böbrek ve idrar yolları rahatsızlıklarına iyi geldiği de bilinmektedir. Şifalı suyun en önemli özelliği yeryüzüne çıktığı haliyle hiçbir işleme tabi tutulmadan korunmuş olması ve kullanıma sunulmasıdır.

Köyde 180 yatak kapasiteli köy tüzel kişiliğine ait bir otel bulunmaktadır. Tesiste kür amaçlı kapalı havuz ve Türk hamamı mevcuttur.

Tesislerin yanı başında 18 °C sıcaklıktaki "Gençlik İçmesi" olarak adlandırılan bir su kaynağı bulunmaktadır. Böbrek ve idrar yolları rahatsızlıklarına iyi geldiği görülmüştür.





# Gönen Ekşidere Spas

Thermal Tourism Center

*Green Gönen is famous for its thermal spring resorts as well as its needle laces that are sewn with greatest care, rice, milk and milk products.*

**Location:**

The thermal spring resort is in Ekşidere Village, 13 km far away from the center of the district.

**Warmth:** 38-46 C. Degrass

This youth water is oligometalic and it contains sulfate, chloride, sodium and calcium. The fact that this water is radioactive causes the water to be called "youth water". rheumatic diseases ( narrowing of the spine, deformities associated with arthritis and diseases, all kinds of joint and soft tissue rheumatism, sciatica, low back and neck aches, chronic back pain, lime... etc.). Orthopedic diseases (arthritis after fracture, the joint and hardness of adherents, postoperative sequelae... etc.),

operative pains, foot, back and low back pains, neurological diseases (muscle spasms, facial paralysis, all kinds of nerve compression, paralysis after treatment with drugs), urinary tract an gynecological diseases are cured. When consumed, this water is known to be good for kidney and urinary tract diseases. The most important feature of the healing water is that it is preserved and served without being subjected to any processes.

There is a hotel which is the legal personality of the village and it has a capacity of 180 beds. In the resort, there are indoor swimming pool and Turkish bath, available for cure.

There is a water source which is called "Youth Spring" near the resort and the warmth of it is 18 degrass. It is good for kidney and urinary tract diseases.









# Edremit Güre Kaplıcaları

## Termal Turizm Merkezi

*Edremit Körfezi'nin en güzel sahillerinden bir kısmına sahip olan Güre; termal, dağ ve deniz turizmi ile yılın 12 ayı turistleri ağırlamaktadır. Ünlü antik çağ tarihçisi Strabon'un yazılı metinlerinde bahsettiği ve "Astyra" antik kentine ait sıcak su kaynağı olarak tanınan kaplıcaların Roma döneminde de geniş bir kullanım gördüğü bölgede yapılmakta olan arkeolojik kazılardan anlaşılmaktadır.*

### Konumu:

Edremit'e 12 km. uzaklıktaki şirin beldesi Güre sınırları içinde Çanakkale karayolu üzerinde yer almaktadır. Bulunduğu bölge aynı zamanda Kazdağı eteklerinde olup, isteyenlere çeşitli spor aktiviteleri ve çevreye geniş tur imkanları sağlayan zengin bir coğrafyaya sahiptir.

**Sıcaklık :** 40-58 °C

### Kaplıcada Tedavi Olunan Hastalıklar:

Sıcak su kaynağı 844, 27 mg/lt toplam mineralizasyona sahip, florürlü (5,965 mg/lt) termo mineralli su niteliğindedir. Banyo uygulamaları şeklinde; kronik dönemdeki kas iskelet sistemi hastalıklarının tedavisinde tamamlayıcı unsur olarak, ortopedik operasyonlar sonrası uzun süreli hareketsiz kalma durumlarında, mobilizasyon çalışmalarında cerebral, polsy gibi hastalıkların tedavisinde rehabilitasyon amacıyla, nörovegetatif distani gibi genel stres bozukluklarında ve spor yaralanmalarında tamamlayıcı tedavi unsuru olarak, içme kürleri şeklinde; osteoporosda kullanılabilir niteliktedir. Ayrıca kadın hastalıkları, cilt hastalıkları, guatr, kireçlenme, sedef, böbrek taşı ve kumu, karaciğer rahatsızlıklarına iyi gelmektedir. Termal Turizm Merkezinde Bakanlığımızdan belgeli iki adet yıldızlı otel bulunmaktadır. Bu tesislerde açık ve kapalı yüzme havuzları, spa ve wellness merkezleri, bitki banyoları, fitness, bio enerji, masaj, sauna, çamur banyoları.. vb. hizmetler verilmektedir. Ayrıca, belediye belgeli ve devremülk sistemiyle çalışan tesislerde sudan yararlanma ve konaklama imkanı sunulmaktadır.



# Edremit Güre Spas

Thermal  
Tourism Center

*Güre, which has the some parts of the most beautiful beaches of the Gulf of Edremit, welcomes tourists 12 months of the year with thermal, mountain (hiking) and sea tourism. Mentioned in the written text of the famous ancient historian Strabo and the spas known as a source of hot water which belongs to Astyra ancient city, were used widely in Roman period, as well and this is understood from the archaeological excavations carried out in the region.*

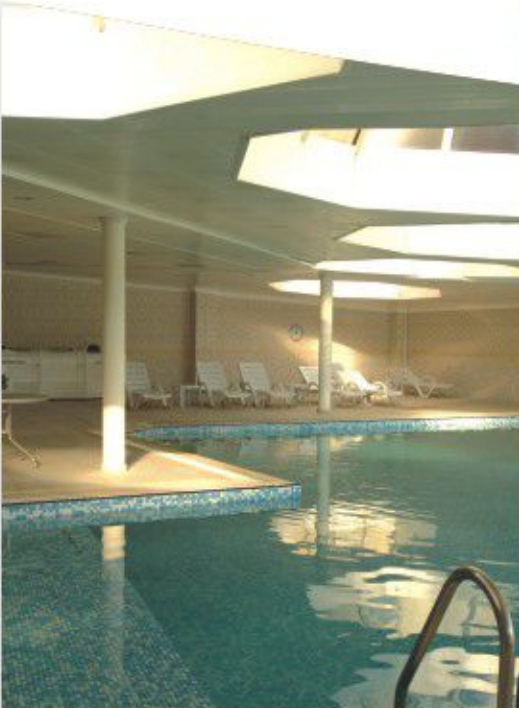
## Location:

It is located within the boundaries of charming town Güre which is 12 km away from Edremit and on the Çanakkale highway. This region is also at the foot of Mount Ida and has a rich geography which supplies wide tour facilities to the environment and variety of sport activities to the bidders.

**Temperature :** 40-58 C.

## The Diseases Owned Treatment At The Spa:

Hot water Spring has 844,27 mg total mineralizations and qualification of fluoridated and thermo-mineral water. In the form of bath applications; as an integral element at the treatment of the diseases of musculoskeletal system at the chronic stage, in cases of being long-term motionless after orthopedic operations, with the aim of rehabilitation at the treatment of the diseases such as celebral and poly at mobilization activities,

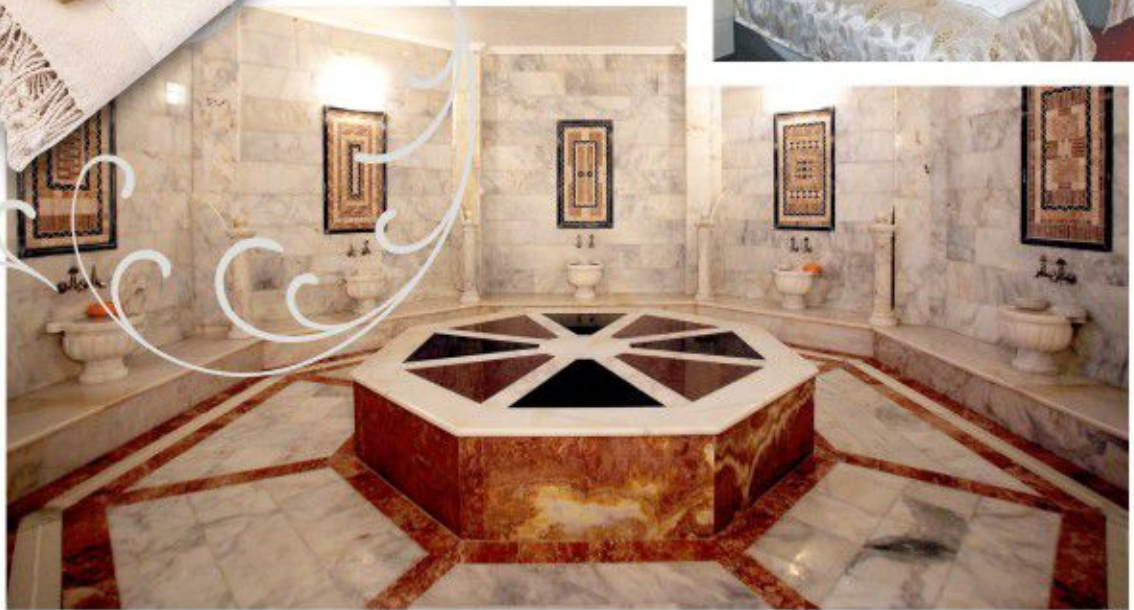


as an integral component of treatment at the sport injuries and at the general stress disorders such as neurovegetative distani, in the form of drinking cures; can be used for osteoporos.

Also it is good for women's diseases, skin diseases, goiter, alcification, psoriasis, kidney stones and sand and liver disorders. At the Center of Thermal Tourism, there are two hotels with star certified by the Ministry.

In these facilities, indoor and outdoor swimming pools, a spa and wellness centers, herbal baths, fitness, bio energy, massage, sauna, mud baths, etc. services are provided. Also, certified municipal and in the facilities operating with vacation rental system, use of water and accommodation availabilities are offered.







# Edremit Bostancı Kaplıcaları



#### Konumu:

Bostancı Köyü'nün sınırları içinde Edremit-Burhaniye karayolu üzerindedir.

Sıcaklık: 40-58 °C

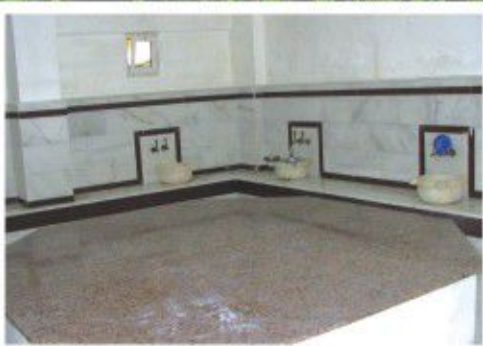
#### Kaplıcada Tedavi Olunan Hastalıklar:

Su, sodyum sülfatlı oligometalik niteliklidir. Bostancı köyü sınırları içerisinde farklı sıcak su kaynakları vardır. Özellikleri kısmen değişse de faydalı olduğu rahatsızlıklar genellikle gösterir. İçme suyu olarak; beslenmeye bağlı florür noksanlığı, diş çürüğü profilaksisi, safra yolları şikayetleri, organik olmayan bağırsak motilite bozuklukları, böbrek taşı ve kumları dökmede, guatr, kireçlenmeler, karaciğer rahatsızlıkları ile yumuşak doku hastalıklarında, Banyo kürü olarak; hareket sistemi rahatsızlıkları, dejeneratif ve inflamatuvar romatizmal hastalıklar, kardio vasküler sistem hastalıkları, esansiyel hipertansiyon, sinir sistemi hastalıkları psikomatik hastalıklar, cilt hastalıkları, yaşlılık, siklus bozuklukları aterosklerotik damar hastalıklarının tedavisinde faydalı olduğu anlaşılmıştır. Bostancı köyü sınırları içerisinde, Bakanlığımızdan İşletme Belgeli bir adet 3 yıldızlı, bir adette 4 yıldızlı otel bulunmakta olup; Türk hamamı, saunası, açık ve kapalı yüzme havuzları, güzellik ve spor merkezleri, günübirlik banyoları vb.. ile halkımıza hizmet vermektedir.



### Edremit'te İklimsel Koşullar / Climatic Conditions of Edremit

Aylar / Months	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Ortalama Sıcaklık The Average Temperature	7,3	7,6	10	14,4	19,6	24,4	26,9	26,4	22,2	17,2	11,9	8,9
Nisbi Nem/Relative Humidity	67	63	62	61	55	49	46	50	54	62	68	69
Ortalama Açık Gün Sayısı The Average Number of Clear Days	5,3	4,2	6,2	5,5	9,3	15,6	21,7	21,6	17,1	1,8	6,4	4,1



## Edremit Bostancı Spas

### Location

It is located within the boundaries of Bostancı Village, on the Edremit-Burhaniye highway.

**Temperature:** 40-58 °C

### The Diseases Owned Treatment At The Spa:

The water is sodium sulfate, oligametallik qualified. There are different hot water springs within the borders of Bostancı Village. Diseases treated shows generality even the features of water vary partially. As drinking water it is efficient at the treatment of; due to lack of fluoride in nutrition, dental caries prophylaxis, biliary tract complaints, non-organic disorders of intestinal motility, shedding kidney stones and sand, goiter, calcification, liver disorders and soft tissue diseases.

As a bath cure it is efficient at the treatment of; movement system diseases, degenerative process and inflammatory rheumatic diseases, psychosomatic diseases, skin diseases, old age, cycle disorders and atherosclerotic vascular diseases.

Within the boundaries of Bostancı Village, there is a three-stars hotel and a four-stars hotel certified by the Ministry. These hotels serve people with their Turkish bath, sauna, indoor and outdoor swimming pools, beauty and fitness centers, daily baths, etc.

# Merkez Pamukçu Kaplıcaları

## Konumu:

Balıkesir il merkezine bağlı 15 km uzaklıktaki Pamukçu beldesi sınırları içerisinde bulunan Pamukçu Kaplıcalarına, şehir merkezinden (yarım saatte bir kalkan dolmuşlarla) ulaşabilmek mümkündür.

**Sıcaklık:** 30-64 °C

## Kaplıcada Tedavi Olunan Hastalıklar:

Kaplıca suyu, bor ve florür içeren sodyum sülfatlı, minerali, hipo termal sular grubuna girmektedir. Toplam mineralizasyon 1500 mg/lt.'dir. Su, inflamatuvar romatizmal hastalıkların bel ağrıları, eklem hastalıkları, ortopedik operasyonlar, beyin ve sinir cerrahisi sonrası gibi uzun süreli hareketsiz kalma durumları, stres bozukluğu, yorgunluk, aşırı kilo kaybı gibi günümüz hastalıklarının tedavilerinin destekleyici kaplıca kürlerinde ve spor yaralanmalarında ayrıca osteoporoz tedavisinde destekleyici tedavi unsuru olarak kullanılmaktadır. Pamukçu Köyü sınırları içerisinde açık ve kapalı yüzme havuzları, terapi havuzları, aroma terapi, bitki banyoları, buhar banyosu, Türk hamamları, çamur banyoları, vücut bakım üniteleri ve çeşitli masaj ve cilt bakımları gibi aktiviteleri sunan Bakanlığımızdan İşletme Belgesi bir adet (5 yıldızlı) otel ile Pamukçu Belediyesine ait bir konaklama tesisi bulunmaktadır.



## İklimsel Koşullar / Climatic Conditions of Balıkesir

Aylar / Months	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Ortalama Sıcaklık The Average Temperature	4,5	5,4	8,5	12,9	17,7	22,6	25,8	25,4	27	15,9	9,7	6
Nisbi Nem/Relative Humidity	79	75	70	69	63	56	57	60	64	72	78	78
Ortalama Açık Gün Sayısı The Average Number of Clear Days	3,5	3,8	6,4	5,3	11,6	17,1	22,4	20,7	13,1	8,1	4,9	2,9





#### Location

It is located at Pamukçu district which is 15 km from Balıkesir city center. It is possible to reach to these resorts by minibuses that serves half an hour.

**Temperature:** 30-64 °C

#### Diseases Cured in This Resort

Thermal water is in the group of hypo thermal waters with sodium sulphate, mineral, containing boron and fluoride. Total mineralization of 1500 mg / lt. This water, is used as corroborative cure element for inflammatory rheumatic diseases, back pain, joint diseases, orthopedic operations, long-term motionless status after brain and nerve surgeries, stress disorder, fatigue, excessive weight loss, sport injuries and treatment of osteoporosis. Within the boundaries of Pamukçu Village, there is a hotel that has an operating document (5 star) which has indoor and outdoor swimming pools, therapy pools, aroma therapy, herbal baths, steam baths, Turkish baths, mud baths, body care units. It offers a variety of activities such as massage and skin care. There is also an accommodation facility which belongs to Pamukçu municipality.

Merkez

# Pamukçu Spas

# Sındırgı Hisaralan Kaplıcaları

Termal Turizm Merkezi



*Balikesir'e 63 km. mesafede bulunan Sındırgı, Yağcıbedir Yörükleri tarafından dokunan, geleneksel ünlü yün halıları ve pekçok rahatsızlığa iyi gelen sıcak suları ile Termal Turizm Merkezi durumundadır.*

**Konumu:**

Kaplıca, ilçeye 17 km mesafede bulunan Hisaralan yerleşim merkezinin 3 km güneybatısında yer almaktadır. Termal sahaya ulaşım, Simav – İzmir seferi yapan otobüs ve bu güzergahta sıkça bulunan köy minibüsleri ile sağlanmaktadır.

**Sıcaklık:** 46-98 °C **Rakım:** 300 mt.

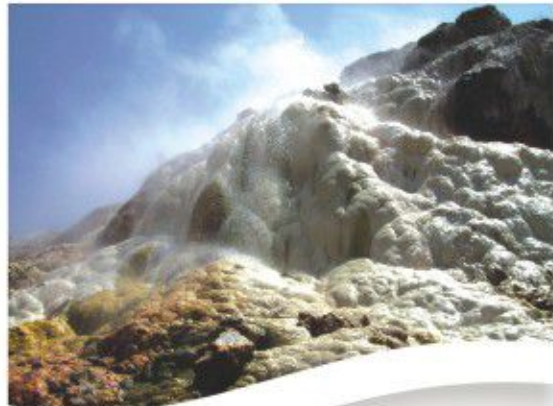
**Kaplıcada Tedavi Olunan Hastalıklar:**

Kaynak suları florür içeren sodyum bikarbonatlı termal sular sınıfına girmektedir. Su kendi halinde akışkan olup, debisi 176,26 lt/sn.'dir. Banyo şeklinde kullanıldığında hareket sisteminin ağrılı hastalıkları, kadın hastalıkları ve ağrılı bazı batin rahatsızlıklarını tedavi edicidir. Romatizmal rahatsızlıklar, siyatik, nevralsi ve nevritle iyi geldiği bilinmektedir. Hisaralan Kaplıcaları ve çevresindeki otel ve pansiyonlarda konaklama imkânı mevcuttur.

## İklimsel Koşullar / Climatic Conditions of Sındırgı

Aylar / Months	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Ortalama Sıcaklık The Average Temperature	5	5,7	8,2	13	16,9	22,3	24,6	24,6	20,6	15,8	9,6	5,9
Nisbi Nem/Relative Humidity	72	70	67	62	61	56	56	56	57	66	69	73
Ortalama Açık Gün Sayısı The Average Number of Clear Days	6,5	4,1	5,5	5,6	7,9	13,5	17,4	16,6	14,9	7,7	5,6	3,9

# Sındırgı Hisaralan Thermal Tourism Center Spas



*Sındırgı, located 63 km far away from Balıkesir. Sındırgı is the thermal tourism center with its traditional, famous woody rugs woven by Yağcıbedir nomads, and the warm waters which are good for many discomforts and illnesses.*

### Location:

Resort is located at 3 km southwest of Hisaralan village that is 17 km far away from the district. The transportation to the thermal field is enabled with the busses from Simav to Izmir and the minibuses widely available on this route.

**Temperature:** 46-98 °C, **Altitude:** 300 mt.

### Diseases Cured in This Resort:

Source water can be categorized as the thermal waters containing fluoride, sodium bicarbonate. The flow of the water is 176.26 l/sec. When it is used in bathrooms, painful diseases, gynecological diseases, and some abdominal discomfort pain can be cured. Rheumatic diseases, sciatica, neuralgia and neuritis are also known to be cured. Hisaralan Thermal Resorts, the hotels and hostels nearby are suitable for accommodation.

